

TICKLE

ティックル | 発行2024.6.28

VOL.
5

おかえりなさい、

中川さん！

東京店 主任

Y・Nさん

Contents

産休・育休のススメ
NewFace

おかえりなさい！ Nさん

この度、初めての出産を経て、無事に復帰してくれたNさん。

改めて、おめでとうございます！

実際に産休・育休を取得してみて、どのような感想を持ったのでしょうか？
貴重な経験談を、様々な角度からたっぷり語っていただきました。



東京店 主任
Y・Nさん

産休・育休を取得するとなった際の周りの反応

温かく背中を押してくれたメンバーに感謝！

長期休みをいただくにあたり、少なからず同じ営業所のメンバーには負担をかけてしまうため、伝える際は正直緊張しました。

実際には、誰からも嫌な顔をされず、

「おめでとう」「楽しみだね」と、

ポジティブな言葉をかけていただけて安心したのを覚えています。

それでも当時は4人で事務を回していたため、

1人抜けるだけでもその穴は大きく、やはり心苦しい気持ちはありました。

そのようなネガティブな気持ちを吹き飛ばすように、

明るく応援してくださった皆さんには感謝しかありません。

産休・育休を取得するまでに大変だったこと

引き継ぎ準備に加えて体調面の不安も

業務の引き継ぎに関しては、ご迷惑にならないよう、時間をかけて準備を進めました。口頭での説明に加え、誰が見てもわかるよう、関連する情報は全て共有ファイルにまとめておきました。

それとは別に大変だったのは、やはり体調面です。幸いつわりは軽いほうだったのですが、様々な変化や不調に悩まされる日々ではありました。仕事中は気が張っていることもあり、そこまで気にならないのですが、業務が終わってオフモードに入ると急に具合が悪いと気付くことも。川崎の方面から1時間以上かけて通勤しているため、満員電車は特に辛かった記憶があります。安定期に入るまではなかなかご報告もできず、自分との戦いでしたが、ご報告してからは上司から「時間の調整など、何かあれば相談に乗るからね」と声をかけていただいたり、周りの皆さんにも「無理しないで」と心配していただいたりと、フォローしていただきとてもありがたかったです。

実際に取得して「もっとこうなったら」と思ったこと

産休のスタート時期を見直してもらえたら

これは会社というよりも国へのお願いになってしまふのですが、産休に入れるのが「出産予定日の6週間前」というのは少し遅いような気がしました。6週間前と言うと妊娠9か月に入る頃で、お腹はかなり大きくなっていますし、通勤中も苦しくて汗だくでした……。私は有給を付けて少し早めにお休みに入らせていただいたのですが、今後出産される方たちのためにも、もう少し余裕を持った日程にさせていただけると良いのではと思います。



産休・育休を取得して良かったこと

初めての出産・育児に 落ち着いて臨むことが可能に！

初めての出産だったため、産休をいただくことで、落ち着いて「物」や「心」の準備ができたのは良かったですと感じます。育休中は、無理なく家事をこなしつつ、子どもと散歩や支援センターに出かけるなど、充実した時間を過ごすことができました。会社からは、給与に加え、「お誕生日手当」も従来通りに支給していただき、嬉しい驚きでした。国からの出産育児一時金なども結局は出産費用に消え、何かと出費も増える中で、臨時収入をいただきとてもありがたく思っています。

産休・育休から復帰する際に感じていたこと

様々な不安を抱えつつ、 実は楽しみにしていたことも

正直、8～9割は不安な気持ちが占めていました。少なくとも10か月はパソコンに触れていませんでしたし、育児に関する新しい情報がどんどん頭に入ってくる代わりに、仕事内容がすっぱり抜けてしまっているのではないかと心配で……。「職場に戻っても使いものにならないのではないか」という気持ちに加え、「仕事と家事・育児を両立できるのか」という不安もありました。逆に楽しみにしていたことと言えば、落ち着いて昼食を取れることと、通勤中だけでも1人でぼーっと過ごす時間ができるところです（笑）子どもと2人きりで過ごす時間が長かったため、大人と毎日会話ができるのも楽しみでした。

手続き関係においては、業務課の星さんに大変お世話になりました。メールや電話など、その都度対応できる手段で連絡を取ってくださり、複雑な手続きもわかりやすく進めてくださいました。保育園に提出する急ぎの書類作成にも快く対応していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。



職場に復帰してからの 率直な感想や変化

意外となんとかなる！

復帰してちょうど1か月が経ちましたが、業務に関しては、意外とやってみると覚えているものだな、と。今のところなんとかが仕事ができているため、少し安心しました。今は16時までの時短勤務にいただいているおかげで、保育園も延長せずに済み、体力的にもとても助かっています。また、先に出産を終えて復帰した後輩もおり、実際に買って良かったものや、お風呂の入れ方など、たくさん相談させてもらっています。

家事・育児との両立については、できているのが正直怪しいところではありますが……それでも、「子どもが毎日笑顔で過ごせているから良いか！」と割り切って、家のことはそこそこに、なんとかやっております（笑）

復帰後の1日のスケジュール

- 5:30 **起床**
自分の身支度を済ませます。
- 6:00 **旦那と娘を起こす**
娘に離乳食をあけたり、登園の準備をしたりします。
- 7:30 **保育園に送る**
娘を預けた後、電車で1時間ほどかけて通勤。
- 9:00 **始業**
電話対応や発注・見積もり業務を行っています。
- 16:00 **終業**
時短勤務のため、終わらなかった業務を引き継ぎ、退社。
- 17:30 **保育園にお迎え**
娘との時間を優先しつつ、残りの家事などをこなしています。



産休・育休の取得を考えている方へ メッセージ

無理は禁物！

「自分の身体」と「お子さんとの時間」を大切に

声を大にして言いたいのは、「絶対に無理をしないでください」ということです。産休を取るにしても、出産予定日の6週間前まで勤務をするのは、かなり身体に負担がかかります。周りへの迷惑を気にしてしまう気持ちはよくわかりますが、どうか自分自身の体調を第一に考えてください。そして、育休中はできる限り家族で関わり、大変な育児も楽しんでほしいと思います。復帰後は、なかなか家のことに手が回らず焦ることもあると思いますが、意外となんとかなるものです！保育園から帰った子どもが何より求めているのは、親との時間ではないでしょうか。難しいことは一旦忘れて、一緒に遊ぶ時間を楽しみましょう。悩んだときは1人で抱え込まず、吐き出すことも大切です！

職場の皆さんへ メッセージ

今回、産休・育休取得にあたり、多くの方にご理解とご協力をいただきました。この場をお借りして、感謝申し上げます。今後も子どもの体調不良などにより、急な早退や欠勤があるかと思いますが、どうかよろしくお願いいたします。

産休・育休のススメ

産休や育休について、どのような体制を整えているのでしょうか？
今回は、復帰された N さんの産休の手続きを担当された H さんに、
実際の制度や取得率などのお話を伺いました。



管理部総務課

H さん

取得の流れ

国の制度に則り、
本人の希望にあった休暇をヒアリング



妊娠報告を受けたら、まずは産休育休取得のための面談を行います。妊娠中・産後の働き方などの希望を伺い、産休届出書、母子手帳の写しを提出していただきます。健康保険の出産手当や健康保険・厚生年金の保険料免除、育児休業における給付金などの制度もこのタイミングで説明。その他、不安に思っていることなども丁寧にヒアリングします。現時点では活用事例がありませんが、妊娠中の時短勤務や時差出勤など、体調に合わせた調整が必要であれば、国の制度も活用しながらさまざまな対応が可能です。

取得を考えている社員へのメッセージ



周囲の支えのもと、
育児と仕事の
両立を目指して

私自身も、職場は違いますが
出産・育児を経て復帰し、今
まで働き続けてきました。自身の経験も踏まえると、男女問わず子育てをしながら働き続けることで、嫌な思いをすることや、それが原因で退職するようなことがないようにしていきたいと強く感じます。子育てと仕事の両立について、何かご不明な点やご不安がありましたら、いつでもご相談ください！微力ながら、お手伝いさせていただきます。

取得率と、あるべき姿

企業全体で
育休・産休に理解を示し、
助け合うこと

現在の産休育休取得率は女性が100%、男性が0%。これまで4名の方が休暇を取得しています。当社には20代の若手社員も多くいるため、これまで取得された方たちが良い影響を及ぼすことを期待しています。また、国も男性の育休取得に積極的です。男性社員の皆さんも日々の仕事に忙しいと思いますが、短期間でも「奥さんの代わりに何日か子育てを経験しよう」と、率先して取得していただきたいと思います。社員一人ひとりが理解を深め、子育て社員を特別扱いするということではなく、サポートするのが当たり前の雰囲気を作り出していくことが大切です。これからの時代は、子育てに理解ある企業が評価されていくのではないのでしょうか。当社も、産後復帰し、長く安心して働き続けられる企業でありたいものです。



私も産休・育休取得を
推奨します！

専務取締役

さたけ しんいち
佐竹 晋一さん

日々皆様が逆境の中努力なされ、一歩ずつ成長されていることと思います。それは会社も同じです。時代の流れを乗りこなし、スローガンに定めている「社会の役割を果たし、古くて新しい会社」を目指しています。迫る現実や簡単ではないことは多々ありますが、だからこそ取り組む意味があるかと思います。ご負担お掛けいたしますが「徳を積む」ためにも皆で協力しあっていきましょう。

New Face!

管理部 業務課

S さん 紹介!

システムエンジニアとして、10年以上のキャリアがある S さん。サタケへの入社後は、社内システムやネットワークの管理を担当しています。業務を行うなかで大変だと感じるところもあるようです。今回は現状の課題と対策について、お話を伺いました!



管理部 業務課

S さん

現在の業務における課題と対策

今、世の中はIT全盛の時代です。厳しい話ですが、導入当時は十分な機能を持っていたであろう会社のITインフラも、今や時代に取り残されつつあります。機器自体も管理が行き届いておらず、耐用年数を過ぎたパソコンを使い続けてもらっている様な有様です。これは仕事の効率面でも、セキュリティ面でも非常に問題がある状況です。

そこで、まずは皆さんに快適に仕事をしてもらえるように、パソコンの入れ替えを進めます。これまでは故障などの理由で対症的に交換していましたが、今後は5年ごとに新しいパソコンに交換する契約を業者と結び、時代に合った性能・セキュリティを確保したパソコンをお使いいただけるようにします。また並行して、パソコン自体を本社のほうからシステムで管理できる仕組みを導入したいと思います。例えば、操作や画面の方法が分からない時に、遠隔で画面を一緒に見ながら操作をお伝えする、ということができるようにするつもりです。

もちろん、こういった改善は私が主体となって進めていくのですが、私一人で何十台もある機器の面倒をすべて見ることはできません。皆さんの協力は必要不可欠になります。ITに限らず、既存の仕組みを捨てて新しい仕組みを使うことは、一時的に皆さまの負担が増えることになります。しかし、分からないから、難しいからで諦めてしまうのではなく、時代の変化についていく姿勢が今後大事になってくると感じています。

私もなるべく分かりやすい仕組み作りを心がけます。ぜひ協力して会社を盛り上げていければと思っていますので、よろしくお願いします。

S さん と一緒に働かれている、A さん にもお話を伺いました!



A さん から見た S さん の働きぶり

入社して3か月ほどのため、当業界の専門的な知識はまだわからないかと思いますが、前職のSEの知識と経験を活かして活躍されています。社内にはパソコン作業に詳しい方があまり多くはいないため、S さんはとても心強い存在です。例えば、資料作成もスピーディーで、ショートカットキーなど効率化の豆知識も豊富です。EXCELの関数に関しても、どのような関数を使えば求める結果を得られるかを考えてくれるため、頼りにしています。今までお願いすると2日間掛かっていた資料が3時間で出来上がってきます!



管理部 主任

A さん

S さんの意外な一面

仕事中は穏やかで真面目な印象ですが、雑談では趣味の釣りやプラモデルの話を楽しそうにしている姿をよく見かけます。

S さんへのメッセージ

まだまだ慣れないことがたくさんあるかと思います。わからないことがあれば、私を含めて周りの人に気軽に相談してください。これからも助け合って一緒に頑張っていきましょう。

FAMILY PHOTO

株式会社サタケで働く皆さんの大切な家族を紹介します。

今月のわんこ
むぎちゃん



～ 写真随時募集中 ～

あなたの大切な家族の写真を掲載しませんか？

管理部 高須までメール・ラインワークスにてご応募くださいませ！

Tickle Vol.5

発行元 株式会社サタケ

発行日 2024年 6 月